

春の茂庭っ湖も 魅力満載

摺上川ダムの周辺も春めいて
きました♪桜並木やダムからの
放流など、春ならではの風景を
見に来ませんか？

スポーツやキャンプなどの
アウトドアも楽しめますよ！



アウトドアを楽しもう！

ダム下流の広瀬公園には
キャンプ場があり川や森の
自然の中でキャンプが楽しめます。
茂庭生活歴史館では無料の
レンタサイクルも行っていきます。

期 間：4月～11月
問 合 せ：茂庭生活歴史館
T E L：024-571-7702

Sports



水源保護エリアの美しい自然を
活かした摺上川ダムはアウトドア
に最適。広大な空間でカヤックや
カヌーが楽しめます。

【もにわっ湖カヤックツアー】
開催期間：4月～11月
問 合 せ：いざかサポーターズ
クラブ
T E L：024-529-6125

ダムで泳ぐ鯉のぼり？！

Event

摺上川ダムでは子供達の
健やかな成長を願って
ダムの洪水吐に鯉のぼりを
飾っています。

青空と新緑の中を鯉のぼりが
泳ぐ姿をお楽しみください。

期間：4月下旬～5月上旬



桜並木をお散歩しよう



茂庭の桜の見頃は
市街地より少し遅めの
4月中旬頃です。

ダム下流の河川敷には
桜並木があり、桜や
色とりどりの花々を
楽しむことができます。

広瀬橋からは桜と
共にダムを撮影できる
おすすめの写真スポット
です。

Photo

春のダム放流を見よう

摺上川ダムは「自然調節方式」のため、
一定以上水が貯まると自然と下流へ流れます。
この放流のは雪解け水で水位が高まる今の時期以外
なかなか見ることができない貴重な光景です



例年だと4～5月頃に
放流することが多いで
すが、今年は3月22日
から放流しています。

Check!
「放流のしくみ」を
裏面で解説→

摺上川ダム放流について教えて！

博士～！
ぼくダムに行きたい！
ダム放流が見たいんだ！



ダム博士

摺上川ダムの放流だね。
流れる水の波紋が素晴らしい！
でも、放流はいつでも見られるわけじゃないって知ってるかい？



えっ？！
ダムっていつでも放流しているんじゃないの？！

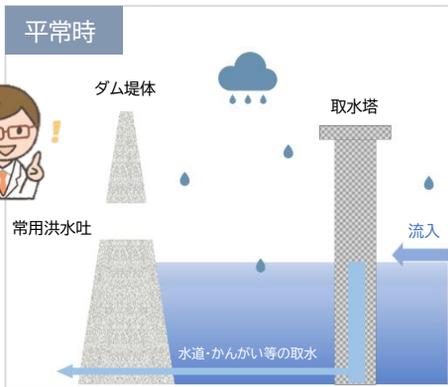
摺上川ダムの放流(洪水調節)のしくみ ～自然調節方式～

普段は雨が降ってもそのほとんどをダムに貯めているんだ。

大雨や雨が続いてダムの水位が上がると放流するよ。

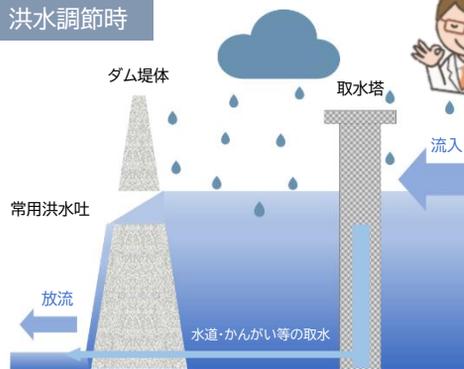
でも大雨のときにダムから放流したら、川が溢れちゃうんじゃない？

う～ん



平常時は雨が降ってもそのほとんどをダムに貯めているため、常用洪水吐からの放流はありません。
(水道・かんがい等に必要の水は取水塔から下流へ流しています。)

洪水調節時



大雨などによりダムに流れ込む水の量が増え、貯水位が常用洪水吐の高さまで上昇すると常用洪水吐の放流口で水の量を絞り込みながら放流し、それ以外の水はダムに貯めます。

川の水位が急激に上がらないように流れ出す水の量を調節しているんだ！

なるほど～

ダムで水を貯めて、大雨から町を守っているんだね！

ちなみに…



春のあたたかさで周辺の山々の雪が溶けて、ダムに大量の雪解け水が流れ込むと、貯水位が上昇して放流することがあるよ。
放流する時期は積雪量や気温によって異なるんだ。
今年も例年よりも早く、3月22日から放流が始まったよ。
あと1ヶ月くらいの間は放流を見ることができるかも？！

やった～！

この時期ならではの雪解け水の放流で春の訪れを感じられてステキだね～！

第5回茂庭っ湖ライントタイムトライアルレース開催！

茂庭の自然を感じながらのレース！

新緑の美しい茂庭っ湖ライン(国道399号線)で行われる自転車タイムトライアルレースです。

摺上川ダム管理所をスタートとした往復11kmの自転車のタイムを競います。



大会コースとなる国道399号線は摺上川ダムの建設に伴って整備され、例年5月末まで通り抜け不可となるため、広々とした公道を占有したレースの開催が可能となっています。



開催日：2021年4月29日(木・祝日)

申込み期間：2021/3/7(日)～2021/4/17(土)

問合せ先

大会の詳細や申込については、
いいざかサポーターズクラブにお問い合わせください。
TEL：024-529-6125

東北デスティネーションキャンペーン

デジタル周遊スタンプラリー 「ダム巡りコース」に摺上川ダム

東北の魅力国内外へ発信する東北デスティネーションキャンペーン。素敵な賞品が当たる、東北6県を舞台にしたデジタル版スタンプラリーの対象スポットに摺上川ダムが入っています！

開催期間：2021年4月1日～9月30日

テーマごとにスタンプを集めて応募！

B テーマ・スポット賞

▶ 自然満喫迫力のダム巡りコース 650名様

[対象スポットのスタンプを6個取得]

東北DCダムカードコレクション台紙

提供：国土交通省東北地方整備局

抽選で当たる！



▼詳細は特設サイトをご確認下さい

巡るたび、出会う旅。東北デジタル周遊スタンプラリー&クーポン
<https://dc.tohokukanko.jp/dc-stamp-coupon/>

問合せ先

東北DCデジタル周遊スタンプラリー&クーポン事務局

E-mail: tohokudc.stamp.coupon-support@aap.co.jp

TEL：022-204-1591

※2021年4月1日より開通

摺上川ダムホームページリニューアルしました！



普段は入れない場所の写真が見れたり...



自然豊かなダムの景色をパノラマ写真で楽しめる！

発行：摺上川ダム管理所

〒960-0271

福島市飯坂町茂庭字蟬狩野山25

TEL 024-596-1275

FAX 024-596-1274

H P <https://www.thr.mlit.go.jp/surikami/>

