

NEW わたしのハザードマップが新しくなりました!



この度、寒河江川砂防出張所のオリジナルハザードマップ様式「わたしのハザードマップ」を新たにリニューアルしました!

この様式は、土砂災害から身を守るため、いざという時に備えるために、自分のためのハザードマップを作ることができます。緊急時に必要な連絡先などのほか、自宅の周りの危険な場所や避難場所などを調べて地図を記入します。うら面にも様々な防災情報が書いてあります。緊急時や災害時はあわてやすいものです。いざという時に備えて「わたしのハザードマップ」を作ってみましょう!



(以前の様式: 広報誌第70号(平成28年12月発行)で紹介)

新様式はこちらです

この部分に**自宅周辺の危険箇所や避難場所、避難経路**などの情報を絵や記号などを使って書き込みます。

避難ルート
ルートA...
ルートB...
ルートC...

土砂災害警戒区域
自宅

避難場所
ルートA...
ルートB...
ルートC...

近道だが、階段が急になっている。

歩道がない

自宅から避難場所までの避難ルートを書き込もう!

※緊急時、災害時はあわてやすいもの。このハザードマップを持ち歩いたり、スマートフォンで撮影しておくとう便利です。

● 地図記号の記入例 (※自分で決めてもよいです)

- わたしの家
- 避難の方向
- 避難場所
- 避難所
- 水につかりやすい
- マンホールや段差
- 外灯がないところ
- 土石流が発生する危険あり
- 地すべりが発生する危険あり
- がけ崩れが発生する危険あり
- その他危険なところ
- ※ふたの開いた側溝、水があふれそうなところ、過去に災害があったところ など

避難場所
Evacuation area
● 災害などの危険から身を守るための場所(広域避難場所、一時避難場所)

避難所
Shelter
● 被災者のための一時的な生活の場所

Ray-FM (FM山形) FM 80.4
NHK FM 山形 FM 82.1
NHK 山形第1放送 AM 540
山形放送(YBC) AM 918

わたしのハザードマップ

名前 西川 太郎
住所 西川町△△字△△-△
自宅 ☎ 0237-00-0000

● 家族の連絡先

名前	電話番号	メモ
父 西川 一郎	023-XXX-XXXX	〇〇会社 第一営業部
父 西川 一郎	090-△△△-△△△	けいたい電話
母 西川 花子	090-0000-0000	けいたい電話
おじいちゃん	090-0000-0000	
妹 西川 花子	▲▲-▲▲▲	14歳

● 避難場所・避難所

名称	電話番号
1 役場駐車場	00-0000
2 XX公民館	XX-XXXX
3 ▲▲小学校 体育館	▲▲-▲▲▲

● 緊急時・困ったとき あわてずに落ちろ

救急・火事	119	消防署 西川分署 0237-74-74
警察	110	警察 0237-74-74
避難に関する ことなど		西川町役場 総務課 危機管理 0237-74-
災害用 伝言ダイヤル	117	番号1 再生2 ※利用がイタズラに なると罰金

6月
は
土砂災害防止月間
です

おりたんで使えます

おりたんで持ち歩けば、いざという時でも安心です。

★個人情報を書いてあるので、なくさないように注意してくださいね!

スマホで撮影して保存

完成したマップを撮影すれば、データを持ち歩くことができます。

★携帯電話・スマホでデータを保存しておけば紙をなくす心配がありません。

自宅の見えるところに貼っておく

完成したマップを自宅に貼っておけば、家族みんながいつでも確認することができます。

わたしのハザードマップの作り方

- 1 自宅の周り・通学路の危険な場所を調べる
- 2 避難場所を確認する
- 3 避難経路を確認する
- 4 避難経路の危険な場所を調べる
- 5 自分の作ったマップを確認する

● 市町村が作成しているハザードマップを入手し、危険な場所(土石流、地すべり、がけ崩れ)を調べましょう。
● 「国土交通省ハザードマップポータルサイト」でも調べることができます。

● 自宅から歩いて行ける距離の避難場所を確認し、避難場所の名称、連絡先を調べて記入しましょう。
● 自宅から避難場所までの地図を書きましょう。

● 避難の時に通れない可能性があるため、経路は複数記入しましょう。
● 過去の災害情報がわかれば、記入しておく(参考)になります。

● 家族と一緒に歩いてみて、危険が予想される場所を確認しましょう。自宅から何分かかるか調べて記入しましょう。
● 経路上の詳細な情報を、文字や記号でマップに書き込みましょう。(歩道のどちら側を歩くか、暗い道、など)

● 家族の連絡先を記入し、家族に見てもらい、完成したマップを確認しましょう。
● 自分が気づかなかった事があれば、追加して書き込みましょう。

記入例

～情報から～

台風や大雨に備えて

- 自分の住んでいる地域が、「土砂災害警戒区域」かどうか確認しましょう。
- 山形県土砂災害警戒システム
- ハザードマップで避難場所や避難経路を確認しましょう。

雨が降り始め、大雨・長雨が予想されたら

- 最新の情報を確認し、災害に備えた早めの準備を始めましょう。
- 「土砂災害警戒情報」や市町村が発表する「避難情報」に注意しましょう。
- 「土砂災害警戒判定メッシュ情報」など、気象情報を確認しましょう。

土砂災害警戒情報とは

降雨による土砂災害の危険が高まった時に、都道府県と気象庁が共同で発表している防災情報。

→ 気象庁 土砂災害警戒判定メッシュ情報 ラジオなどで確認

土砂災害警戒判定メッシュ情報とは

大雨による土砂災害発生危険度の高まりを、5段階に色分けして示す情報。常時10分毎に更新され、どこで危険度が高まっているかを把握することができます。

→ 気象庁 土砂災害警戒判定メッシュ情報

～大雨になる前・暗くなる前に～
早めに避難しましょう

- 「記録的短時間大雨情報」が発表された場合、避難準備・高齢者等避難開始となる可能性があります。避難の準備ができていない場合は、避難の準備を整えましょう。

非常持ち出し品リスト

土砂災害の備えを確実

- 飲料品(500mlペットボトル数本)
- 非常食(チャコアなど)
- おむつ・ミルク(乳幼児がいる場合)
- 常用薬(持病がある人など)
- 携帯ラジオ
- 携帯電話(スマートフォン)
- 懐中電灯
- 電池
- 現金(4円などの小銭も)
- 貴重品(車庫・印鑑など)

避難するとき
● 動きやすい服装
● 必ず2人以上

自分の命は自分で守る
人とのつながりが大切

～ひななの心がま～
おはし
おはし
おはし
おはし
おはし
おはし

土砂災害の前兆現象

- 山崩りがする
- 急に川の水位が上がり、流木が流れてくる
- 雨が降ると、川の水位が急激に上がる
- 沢や井戸の水が濁る
- 地面にひび割れが広がる
- 斜面から水が湧き出す
- がけに割れ目が見える
- がけから水が湧き出ている
- がけから小石が落ちてくる

前兆現象を見つけたら → 役場または避難所へ連絡し、避難準備をしましょう。

市町村が発表する避難情報

避難準備・高齢者等避難開始

避難に時間を要する人(高齢の方、障害のある方、乳幼児等)と車の支障者は避難を開始しましょう。

その他の人は、避難の準備を整えましょう。

避難するときかえって危険な場合は

- 建物の2階以上へ
- がけと反対側に避難

(緊急) 避難するときは、避難所へ避難しましょう。

● 家族の連絡先、避難場所の情報などを書き込むことができます。

● 緊急時の連絡先を確認することができます。

● いざという時のための非常持ち出し品リスト

● 土砂災害が起こる前の前兆現象

● 市町村が発表する避難情報

● などについて、詳しく記載しています。

ハザードマップの作り方の流れが書いてあります。記入例を見ながら作ることができます。

● 土砂災害から身を守るためのポイントが記載されています。

● 気象・災害に関する用語を解説しています。

《お問い合わせ先》
国土交通省 東北地方整備局
新庄河川事務所 寒河江川砂防出張所
☎ 0237-74-2366



自分だけのマップを
つくってみよう!

わたしのハザードマップのつくり方

1 自宅の周り・通学路の危険な場所を調べる



- ・市町村が作成しているハザードマップを入手し、危険な場所(土石流、地すべり、がけ崩れ)を調べましょう。
- ・「国土交通省ハザードマップポータルサイト」でも調べることができます。

2 避難場所を確認する



- ・自宅から歩いて行ける距離の避難場所を確認し、避難場所の名称、連絡先を調べて記入しましょう。
- ・自宅から避難場所までの地図を書きましょう。

3 避難経路を確認する



- ・避難の時に通れない可能性があるため、経路は複数記入しましょう。
- ・過去の災害情報がわかれば、記入しておくとも参考になります。

4 避難経路の危険な場所を調べる



- ・家族と一緒に歩いてみて、危険が予想される場所を確認しましょう。自宅から何分かかかるか調べて記入しましょう。
- ・経路上の詳しい情報を、文字や記号でマップに書き込みましょう。(歩道のどちら側を歩くか、暗い道、など)

5 自分の作ったマップを確認する



- ・家族の連絡先を記入し、家族に見てもらい、完成したマップを確認しましょう。
- ・自分が気づかなかった事があれば、追加して書き込みましょう。

記入例

土砂災害警戒区域

山

自宅

避難ルート
ルートA...
ルートB...
ルートC...

歩道がない→

災害時の集合場所

役場 役場 駐車場

× 近道だが、階段が急になっている。

× 側溝があふれる危険あり

× 歩道がない

▲▲小学校 (体育館)

災害時の集合場所

グラウンド

××公民館

自宅から避難場所までの避難ルートを書き込もう!

※緊急時、災害時はあわてやすいもの。このハザードマップを持ち歩いたり、スマートフォンで撮影しておくとも便利です。

● 地図記号の記入例 (※自分で決めてもいいです)

- ▲ ...わたしの家
- ← ...避難の方向
- ...避難場所
- ◎ ...避難所
- ...水につかりやすい
- ⊗ ...マンホールや段差
- × ...外灯がないところ
- ...土石流が発生する危険あり
- ...地すべりが発生する危険あり
- ...がけ崩れが発生する危険あり
- × ...その他危険なところ
※ふたの開いた側溝、水があふれそうなところ、過去に災害があったところなど

避難場所 Evacuation area → 災害などの危険から身を守るための場所 (広域避難場所、一時避難場所)	避難所 Shelter → 被災者のための一時的な生活の場所
Boy-FM (FM山形)	FM 80.4
NHK FM 山形	FM 82.1
NHK 山形第1放送	AM 540
山形放送(YBC)	AM 918

わたしのハザードマップ

名前 西川 太郎

住所 西川町△△字△△-△

自宅☎ 0237-〇〇-〇〇〇〇

● 家族の連絡先

名前	電話番号	メモ ※会社・学校名など
父 西川一郎	023-XXXX-XXXX	〇〇会社 第一営業部
父 西川一郎	090-△△△△-△△△△	けいたい電話
母 西川町子	090-〇〇〇〇-〇〇〇〇	けいたい電話
おじいちゃん	090-□□□□-□□□□	
妹 西川花子	▲▲-▲▲▲▲	▲▲小学校 1年2組

● 避難場所・避難所

	名称	電話番号	自宅からかかる時間
1	役場駐車場	〇〇-〇〇〇〇	15分
2	××公民館	××-××××	18分
3	▲▲小学校 体育館	▲▲-▲▲▲▲	20分

● 緊急時・困ったとき

緊急・火事	119	◆消防署 西川分署 0237-74-2101
警察	110	◆警察署 西川駐在所 0237-74-2203
避難に関する ことなど		◆西川町役場 総務課 危機管理係 0237-74-4404
災害用 伝言ダイヤル	117	◆録音1 再生2 ※利用ガイドンスに したがって操作

わたしのハザードマップ



名前
 住所
 自宅 ☎

● 家族の連絡先

名前	電話番号	メモ ※会社・学校名など

● 避難場所・避難所

名称	電話番号	自宅から かかる時間

自宅から避難場所までの
避難ルートを書き込もう！



※緊急時、災害時はあわてやすいもの。このハザードマップを持ち歩いたり、スマートフォンで撮影しておく便利です。

● 地図記号の記入例（※自分で決めてもいいです）

- ...わたしの家
- ...避難の方向
- ...避難場所
- ...避難所
- ...水につかりやすい
- ...マンホールや段差
- ...外灯がないところ
- ...土石流が発生する危険あり
- ...地すべりが発生する危険あり
- ...がけ崩れが発生する危険あり
- ...その他危険なところ
※ふたの開いた側溝、水があふれそうなところ、過去に災害があったところなど

避難場所
Evacuation area
➡ 災害などの危険から身を守るための場所
(広域避難場所、一時避難場所)

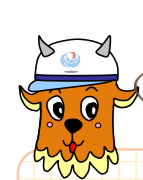
避難所
Shelter
➡ 被災者のための一時的な生活の場所

Boy-FM (FM山形)	FM	80.4
NHK FM 山形	FM	82.1
NHK 山形第1放送	AM	540
山形放送(YBC)	AM	918

● 緊急時・困ったとき

あわてずに落ち着いて

救急・火事	119	◆消防署 西川分署 0237-74-2101
警察	110	◆警察署 西川駐在所 0237-74-2203
避難に関する ことなど		◆西川町役場 総務課 危機管理係 0237-74-4404
災害用 伝言ダイヤル	117	➡ 録音1 再生2 ※利用ガイダンスに したがって操作



自分だけのマップをつくってみよう!

わたしのハザードマップのつくり方

1

自宅の周り・通学路の危険な場所を調べる



- 市町村が作成しているハザードマップを入手し、危険な場所(土石流、地すべり、がけ崩れ)を調べましょう。
- 「国土交通省ハザードマップポータルサイト」でも調べることができます。

2

避難場所を確認する



- 自宅から歩いて行ける距離の避難場所を確認し、避難場所の名称、連絡先を調べて記入しましょう。
- 自宅から避難場所までの地図を書きましょう。

3

避難経路を確認する



- 避難の時に通れない可能性があるため、経路は複数記入しましょう。
- 過去の災害情報がわかれば、記入しておくとも参考になります。

4

避難経路の危険な場所を調べる



- 家族と一緒に歩いてみて、危険が予想される場所を確認しましょう。自宅から何分かかかるか調べて記入しましょう。
- 経路上の詳しい情報を、文字や記号でマップに書き込みましょう。(歩道のどちら側を歩くか、暗い道、など)

5

自分の作ったマップを確認する



- 家族の連絡先を記入し、家族に見てもらい、完成したマップを確認しましょう。
- 自分が気づかなかった事があれば、追加して書き込みましょう。

記入例

山 土砂災害警戒区域 自宅

避難ルート
 ルートA...
 ルートB...
 ルートC...

災害時の集合場所
 役場 駐車場
 小学校(体育館)
 公民館

歩道がない
 近道だが、階段が急になっている。
 側溝があふれる危険あり
 自宅から避難場所までの避難ルートを書き込もう!

※緊急時、災害時はあわてやすいもの。このハザードマップを持ち歩いたり、スマートフォンで撮影しておくとう便利です。

- 地図記号の記入例 (※自分で決めてもいいです)
- わたしの家
 - 避難の方向
 - 避難場所
 - 避難所
 - 水につかりやすい
 - ⊗ マンホールや段差
 - × 外灯がないところ
 - 土石流が発生する危険あり
 - 地すべりが発生する危険あり
 - がけ崩れが発生する危険あり
 - × その他危険なところ
 - ※ ぶたの開いた側溝、水があふれそうなところ、過去に災害があったところ など

- 避難場所・避難所
- | 名称 | 電話番号 | 自宅からかかる時間 |
|-------------|---------|-----------|
| 1 役場駐車場 | 〇〇-〇〇〇〇 | 15分 |
| 2 ××公民館 | ××-×××× | 18分 |
| 3 ▲▲小学校 体育館 | ▲▲-▲▲▲▲ | 20分 |
- 緊急時・困ったとき
- | 種別 | 番号 | 担当 |
|------------|-----|------------------------------|
| 救急・火事 | 119 | 消防署 西川分署 0237-74-2101 |
| 警察 | 110 | 警察署 西川駐在所 0237-74-2203 |
| 避難に関することなど | | 西川町役場 総務課 危機管理係 0237-74-4404 |
| 放送 | 117 | NHK 西川放送 117 |

わたしのハザードマップ

名前 西川 太郎
 住所 西川町△△△△△△
 自宅☎ 0237-〇〇-〇〇〇〇

● 家族の連絡先

名前	電話番号	メモ
父 西川一郎	023-XXX-XXXX	〇〇会社 第一営業部
父 西川一郎	090-△△△△-△△△△	けいたい電話
母 西川町子	090-〇〇〇〇-〇〇〇〇	けいたい電話
おじいちゃん	090-〇〇〇〇-〇〇〇〇	
妹 西川花子	▲▲-▲▲▲▲	▲▲小学校 1年2組

● 避難場所・避難所

名称	電話番号	自宅からかかる時間
1 役場駐車場	〇〇-〇〇〇〇	15分
2 ××公民館	××-××××	18分
3 ▲▲小学校 体育館	▲▲-▲▲▲▲	20分

● 緊急時・困ったとき

種別	番号	担当
救急・火事	119	消防署 西川分署 0237-74-2101
警察	110	警察署 西川駐在所 0237-74-2203
避難に関することなど		西川町役場 総務課 危機管理係 0237-74-4404
放送	117	NHK 西川放送 117

～普段から～ 台風や大雨に備えて

- 自分の住んでいる地域が、「土砂災害警戒区域」かどうか確認しましょう。
- 山形県土砂災害警戒システム
- ハザードマップで避難場所や避難経路を確認しましょう。

雨が降り始め、大雨・長雨が予想されたら

- 最新の情報を確認し、災害に備えた早めの準備を始めましょう。
- 「土砂災害警戒情報」や市町村が発表する「避難情報」に注意しましょう。
- 「土砂災害警戒判定メッシュ情報」など、気象情報を確認しましょう。

✎ 土砂災害警戒情報とは

降雨による土砂災害の危険が高まった時に、都道府県と気象庁が共同で発表している防災情報。

➡ 気象庁・県のHP、テレビのデータ放送ラジオなどで確認

✎ 土砂災害警戒判定メッシュ情報とは

大雨による土砂災害発生の危険度の高まりを、5段階に色分けして示す情報。常時10分毎に更新され、どこで危険度が高まっているかを把握することができる。

➡ 気象庁 土砂災害警戒判定メッシュ情報

～豪雨になる前・暗くなる前に～ 早めに避難しましょう

- 「記録的短時間大雨情報」が発表された場合、屋外は猛烈な雨となっていることも想定されます。避難するのがかえって危険な場合は、近くの安全な場所や自宅内のより安全な場所に避難しましょう。

✎ 記録的短時間大雨情報とは

数年に一度程度しか発生しないような短時間の大雨を観測した場合に、各地の気象台が発表する。土砂災害などにつながるような猛烈な雨が降っていることを意味している。

➡ 気象庁 記録的短時間大雨情報

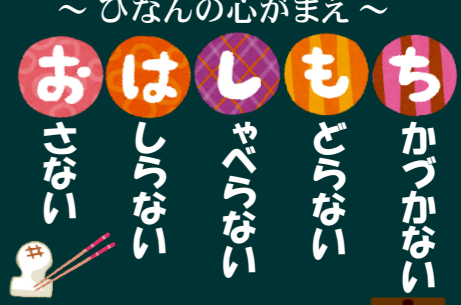
非常持ち出し品リスト (土砂災害の場合を想定)

- 飲料品(500mlペットボトル数本)
- 非常食(チョコ・アメなど)
- おむつ・ミルク・ほ乳瓶(乳幼児がいる場合)
- 常用薬(持病がある人など)
- 携帯ラジオ
- 携帯電話(スマートフォン)
- 懐中電灯
- 電池
- 現金(10円などの小銭も)
- 貴重品(通帳・印鑑など)
- タオル
- 洗面用具(携帯用)
- ティッシュ
- 携帯電話用バッテリー
- 筆記用具・メモ帳
- その他、各自必要な物

⚠ 避難するときは

- 動きやすい服装で
- 必ず2人以上で避難しましょう

自分の命は自分で守る 人とのつながりが大切



土砂災害の前兆現象

現象	説明
土石流	山鳴りがする、急に川の流れがこもり、流木が混ざっている、雨が降り続けているのに、川の水位が下がる
地すべり	沢や井戸の水がにごる、地面にひび割れができる、斜面から水がふきだす
がけ崩れ	がけに割れ目が見える、がけから水がわき出ている、がけから小石がパラパラと落ちてくる

⚠ 前兆現象を見つけたら ➡ 役場または消防署に連絡してください

市町村が発表する避難情報

避難準備・高齢者等避難開始

□避難に時間を要する人(ご高齢の方、障害のある方、乳幼児等)とその支援者は避難を開始しましょう。

□その他の人は、避難の準備を整えましょう。

避難指示(緊急)

□まだ避難していない人は、緊急に避難場所へ避難をしましょう。

⚠ 避難するとかえって危険な場合は

- 建物の2階以上へ
- がけと反対側に避難