いしこく通信

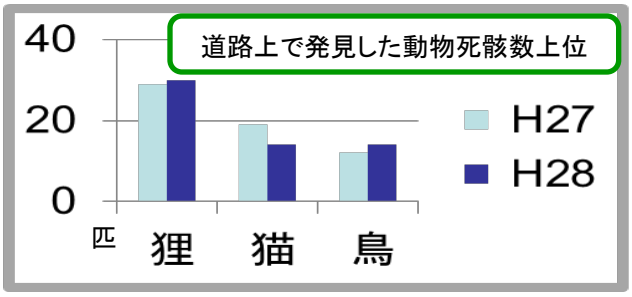
第14号　平成29年5月29日
（発行元）
国土交通省　東北地方整備局
仙台河川国道事務所 石巻国道維持出張所
TEL：0225-95-5237

出張所管内（国道45号東松島市～登米市津山町・国道108号石巻市）の国道に関する話題をお伝えします。

走行中の動物飛び出しにご注意！

若葉が芽吹き、新緑が美しい季節となりました。この頃になると、動物たちの行動が活発になってきます。先日の道路パトロールで、登米市津山町横山と石巻市成田地内で、鹿を目撃しました。 多くの大型トラックなどが走行しているにもかかわらず、国道のすぐ近くに来ていました。

県内では、5月に入ってから熊の出没が多くなっています。走行中の車と熊が衝突、ドライバーが負傷するなどの報道もありました。石巻国道維持出張所管内の国道付近では、熊の目撃情報はありませんが、鹿や狸・イタチなどいろいろな動物が生息しているようです。道路パトロールで、動物の死骸を発見した件数は、右図のとおりです。その多くは、走行中の車と衝突して命を落としたものと考えられます。突然目の前に動物が現れることもありますので注意して走行していただくとともに、動物死骸を発見した場合は、走行の妨げにもなりますので連絡いただきますようお願いします。



こちらへ連絡を！

路上工事現場での体調管理を徹底しましょう

ここ数日、寒暖の温度差が激しくなっています。まだ5月だというのに、最高気温が30度近くまで上がったかと思えば、数日後は10度も低くなったりと極端です。この、極端な温度差が体に負担をかけてしまいます。そして、まもなく蒸し暑い梅雨の季節がやってきます。暑さで体力が低下してしまい、注意力が鈍り、けがや事故を引き起こすおそれがあります。

建設現場などの作業は、特に注意が必要です。作業中の気温・湿度を確認し、休憩時間が十分確保できるようにしましょう。また、高温多湿な場所での長時間の作業は避けるようにしましょう。体調が優れない時は無理をせずに休憩しましょう。作業責任者の方は、作業員の皆さんの健康状態について常に注意し、異常があるときは速やかに作業を中断させ、適切な処置を行うことが必要です。

けがや事故を防ぎ、安全な作業を行うために、日頃から 労働環境と体調を整えておくことが大切です。

ストレス大敵！

- 睡眠を十分とりましょう。
- 栄養のバランスのとれた食事をとりましょう。
- 適度な水分と塩分を摂取しましょう。
- 照り返しの強い場所での長時間の作業は避けましょう。
- 服装は通気性のよいものを着用しましょう。

暴飲暴食は控え、適度な運動を心がけましょう。