

# みなみさんこくトピックス

## 開通前の三陸道をウォーキングで健康増進+復興実感!

- 釜石山田道路全線開通記念 ヘルシーウォーク2019 -

沿岸広域振興局保健福祉環境部が主催のもと、ヘルシーウォーク2019が令和元年5月26日に開催されました。三陸道 釜石北IC～大槌IC間のうち約5.2kmをコースとし、約370人の方々が開通直前の三陸道を歩きました。

### ■目的

脳卒中をはじめとした生活習慣病が大きな課題となっている沿岸地域で住民の自主的な健康づくりを支援することを目的に、釜石山田道路の全線開通を記念し健康ウォーキングイベントを開催。

### ■主催: 沿岸広域振興局保健福祉環境部

共催: 釜石市、大槌町、大槌町さわやかウォーキングの会、釜石市ウォーキング協会、南三陸国道事務所

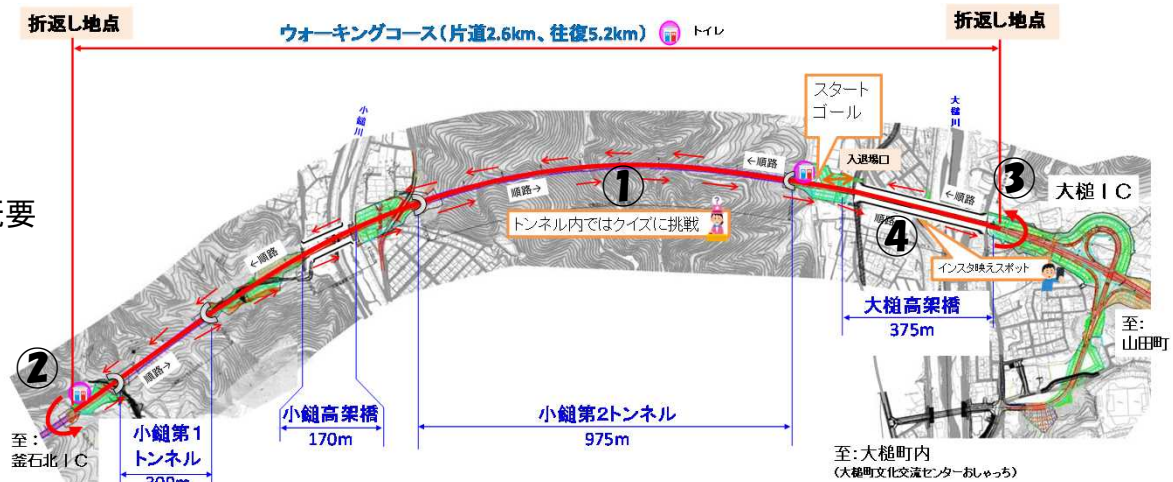
### ■場所

【受付】大槌町文化交流センター「おしゃっち」

【コース】三陸沿岸道路 釜石山田道路

釜石北IC～大槌IC間のうち約5.2km

### コース概要



①トンネル内でクイズに挑戦



②折り返し地点で一休み



③案内標識を記念撮影



④大勢の皆様が参加しました

