

もいかわ通信

平成26年度 第27号 7月 3日 発行
岩手河川国道事務所
盛岡出張所
〒020-0862
盛岡市東仙北一丁目11-11
TEL 019-636-0444
FAX 019-636-1047

楽しく川遊びをするために

～川の危険を知り、安全に遊ぶ～

皆さんの身近にある川は、みんなの遊びの場で、自然いっぱいの学びの場でもあります。しかしひとたび水難事故に遭遇すると、こうした楽しさはすべて奪われてしまいます。川や水辺にひそむ様々な危険性を知り、事前の準備と活動時の安全管理をしていれば事故を防ぐことができます。川遊びを安全で楽しいものとするため次の点に注意してください。

注意① お天気チェックをわすれずに！

今いる場所が晴れていても、上流で雨が降ると一気に川の水が増えます。お天気チェックをお忘れなく。その他、上流にあるダムが放流するかもしれません。事前に放流情報を確認し、川遊びの時は放流予告のサイレンに注意しましょう。

注意② 川の流れをよく見る！

流れの速い所では、岩のすき間に足をはさまれる危険があります。流れが岩などにぶつかっている所では、下に引き込まれるかも。うずがある場合は、流れてきた木の枝・ゴミ・釣り針などもあり危険です。

注意③ おだやかな流れ・にごった川にも注意！

一見穏やかに見える流れやにごった川は、川底の影響で流水は一定ではありません。実は川の事故の90%は、この穏やかな流れで発生しています。

注意④ めれた石・コンクリートに注意！

めれた石やコンクリートの上は、こけなどが生えている場合もあり、滑りやすく危険なので要注意。

注意⑤ 熱中症に気を付けて！

楽しくて水分補給を怠りがちですが、夏場は特に熱中症に気を付けましょう。のどがかわく前に水分をとって、時間を決めて休憩しましょう。

岩手河川国道事務所ホームページから水位・降雨状態を確認できます
<http://www.thr.mlit.go.jp/iwate/>

★川遊びに適した服装・装備★

- ・ライフジャケット（体重の10%の浮力を持つものが適当）
- ・ぬれても良い服装（乾きやすいものはナイロン製）
- ・くつ（ウォーターシューズ・リバーシューズなど）
※ビーチサンダルは活動中脱げて危険なので使用しない

