

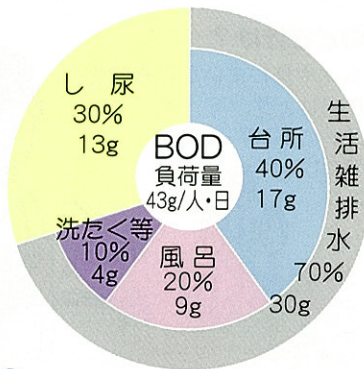
# 今日からはじめよう、生活排水対策！

～家庭でのちょっとした心掛け～

## 汚れの原因を考えてみよう。

川、湖沼、海の汚れの主な原因は、かつては、工場や事業場からの排水がほとんどを占めていましたが、排水規制の強化等によりその防止対策が進んだ今日では、私たちの日常生活から排出される生活排水の占める割合が大きくなってきています。

生活排水の汚れの割合



### MEMO

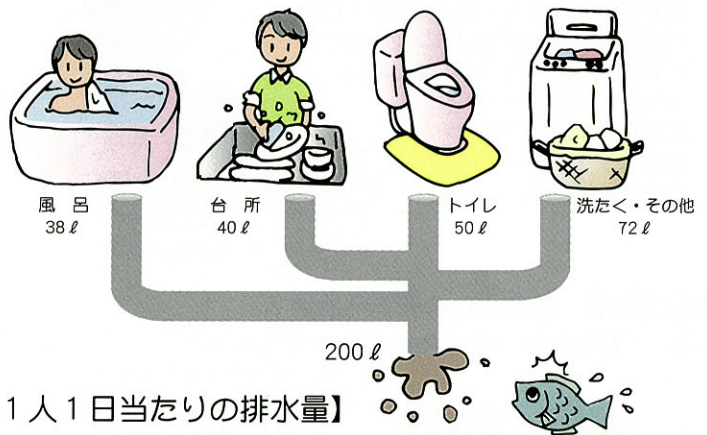
#### 「BOD負荷量」

BOD負荷量 (g) は、BODに水量 (ℓ) を掛けたもので、水に含まれる汚れの量を表しています。家族において1人1日当たりに排出するBOD負荷量は約43gといわれています。

### MEMO

#### 「生活排水」、「生活雑排水」

「生活排水」とは、台所、トイレ、風呂、洗たくなどの日常生活からの排水のことです。「生活雑排水」とは、この生活排水のうち、トイレからの排水を除いたものです。



トイレからの排水については、法律上未処理のままでの放流が禁止されていますが、汚れの原因の多くの割合を占める生活雑排水は、下水道未整備地域において、その多くが未処理のまま放流されています。

一軒の家庭から流している汚れはわずかでも、これがまとまると川を汚す大きな原因の一つとなり、川の汚れの6～8割を占めているところもあります。

## 台所からの汚れの程度はどれくらいかな。

台所からの排水がなぜこんなに汚れているのでしょうか。それは、私たちが食べたり飲んだりしているものに、川の汚れの原因となる有機物がたくさん含まれているからです。

例えば、しょう油大さじ1杯 (15ml) を流した場合、魚が住めるような水 (BODが5mg/ℓ以下) にするためには、浴槽1.5杯分のきれいな水が必要です。

汚れの例	もし、これだけ流したら	魚が住めるまで薄めるのに必要なきれいな水の量は浴槽 (300ℓ) 何杯分？
	使用済みの天ぷら油 (500ml)	330杯
	マヨネーズ (大さじ1杯 15ml)	12杯
	牛乳 (200ml)	10杯
	米のとぎ汁 (米3カップ分 2,400ml)	5.6杯
	味噌汁 (一人前 200ml)	4.7杯
	ラーメンの汁 (1人前 200ml)	3.3杯
	しょう油 (大さじ1杯 15ml)	1.5杯

※油脂など栄養価の高いものは、「水に流す」と量はわずかでも、川を汚します！



# 家庭でできる生活排水対策は？

川の汚れに占める生活排水の割合が高いということは、私たち一人ひとりの心掛けて川や海などの水質の改善に大きな役割を果たすことができるということでもあります。

家庭でのちょっとした心掛けて川の汚れを減らすことができます。

## 台所では

### レッスン1 料理の時は？

調理の手順や残り物の利用などの工夫で污水やゴミを少なくしましょう。作りすぎないように人数に合わせて作りましょう。



### レッスン2 調理くずは？

調理くずや食べ残しなどの固形物は水切り袋や微細目ストレーナーなどを使って回収しましょう。回収したものはゴミとして出すか、肥料として土に返しましょう。

《ワンポイントアドバイス》  
水切り袋のかわりに、古いストッキングでも有効です。



### レッスン3

#### 食器や鍋のひどい汚れや油は？

油やソース、カレーなどの汚れのひどい食器や鍋は、古布などでふき取るか、ヘラでかき取ってから洗いましょう。

《ワンポイントアドバイス》  
食器の汚れがひどい時は、古布などでふきとってから洗いましょう。



### レッスン4 米のとぎ汁は？

米のとぎ汁は、庭木や畑にまいたり食器洗いに使うなど工夫しましょう。

《ワンポイントアドバイス》  
1回目の濃いものだけでも実行しましょう。



### レッスン5 使い古しの天ぷら油は？

油こし器を利用して炒め物などに使いましょう。

《ワンポイントアドバイス》  
使い古しの食用油を処分するときは、周囲に回収ルートがないか確認して下さい。ない時は、廃油石けんを作って再利用するか、使用済の牛乳パックなどに古布を詰め、それに油を吸わせた後、燃えるごみに出しましょう。



## お風呂では

### レッスン6 石けん・シャンプーは？

石けん、シャンプー、リンスなどは、適量を使用しましょう。



## 洗たくでは

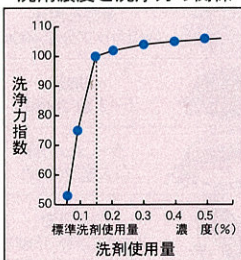
### レッスン7 洗剤・石けんは？

洗剤・石けんなどは、リンを含まないものを使用し、決められた量を計って使いましょう。

《ワンポイントアドバイス》  
洗剤を多く使っても洗浄力はあまり変わりません。使用量を守れば洗剤の無駄がなくなり、すすぎも簡単です。



洗剤濃度と洗浄力の関係



### レッスン8 洗たく水は？

お風呂の残り湯を洗たくやそうじ等に再利用しましょう。

《ワンポイントアドバイス》  
洗たくの水温が高すぎると汚れの種類によっては固まったり、すすぎ水との温度差によって繊維が縮んだりするので、残り湯が便利です。また、掃除に使ったりペットボトルに入れて、トイレの流し水用に置いておくのもいいでしょう。

