

～気軽にアウトドア体験しませんか～

## 秋のアウトドアプログラム体験会開催

みちのく公園では、どなたでも気軽に参加できる、アウトドアイベントを開催いたします。

初めてキャンプやBBQにチャレンジしてみたいご家族などを対象にした、「デイキャンププログラム」やアウトドアの楽しみを倍増させる「燻製つくり」に特化したプログラム、近年流行している焚火に注目した「焚火プログラム」とこの秋アウトドアにチャレンジしてみたい皆様を応援するイベントを実施いたします。

デイキャンププログラムでは、各メディアで活躍中の「快適生活研究家 田中ケン」さんをゲスト講師にお招きし楽しく開催いたします。すべてのプログラムは事前申し込み制となっています。お早目にお申し込みください。



資料配信先:宮城県政記者クラブ・仙台市政記者クラブ・東北電力記者クラブ・仙南記者クラブ

### 問合せ

国営みちのく杜の湖畔公園 みちのく公園管理センター  
〒989-1505 宮城県柴田郡川崎町大字小野字二本松53-9  
Tel 0224-84-5991(代) Fax 0224-84-5992

管理センター長 内山 誠司(内線611) 広報担当調査役 熊井 友昭(内線673)

## 燻製作りプログラム

燻製作りにチャレンジしたい方が対象。  
ご家庭でも簡単に燻製づくりが楽しめる内容。その他にMY箸づくりのワークショップ体験もできます。

- 開催日 11月7日（土）8日（日）
- 会場 南地区 いも煮会広場
- 参加費 1組 5,000円（1組4人まで）
- 定員 1日 10組

## デイ・キャンププログラム

初めてのキャンプやBBQを楽しみたいご家族やグループが対象。  
タープの張り方・バーナーコンロの使い方・ダッチオーブンを使った料理などをレクチャーいたします。

- 開催日 11月14日（土）15日（日）
- 会場 南地区 いも煮会広場
- 参加費 1組 8,000円（1組4人まで）
- 定員 1日 20組

## 焚火プログラム

最近、流行している焚火を楽しみながら、薪割りや火起こし体験をはじめ、焚火で沸かしたコーヒーやパン焼きなどを行います。アウトドアの醍醐味「焚火」を存分にお楽しみいただけます。

- 開催日 11月21日（土）22日（日）23日（祝）
- 会場 南地区 いも煮会広場
- 参加費 1組 5,000円（1組4人まで）
- 定員 1日 10組

### ◆すべて事前申し込み制

#### ◆申込方法：「FAX」・「ハガキ」・「南ゲートにて申込」

※「FAX」申込用紙に必要事項をご記入の上送信。

※「ハガキ」郵便番号・住所・電話番号・代表者氏名・参加人数・参加希望のプログラム名を記入の上郵送

※「南ゲートにて申込」の場合、申込用紙に必要事項をご記入の上南ゲートのスタッフへお渡しください。

#### ◆申込締切 ①燻製づくり・・・10/28(水)必着 ②デイキャンプ・・・11/4(水)必着 ③焚火あそび・・・11/11(水)必着 定員を超えた場合は抽選となります。抽選の結果は当選者の方のみ郵送をもってお知らせいたします。

★申込用紙は公園HPよりダウンロードできます。★イベントは天候などの都合により、スケジュールや内容が変更・中止になる場合があります。

★みちのく公園ではプログラム参加にあたり、新型コロナウイルス感染拡大防止のためお客様にお願いがあります。詳しくはHPをご覧ください。



1964年生まれ。東京都出身。

小学校時代からサッカーに親しみ、高校3年生のとき  
東京代表として全国大会に出場。

高校卒業後は「ポパイ」「メンズクラブ」などの  
男性雑誌を中心にファッションモデルとして活躍する。

25歳で父親になり子供のころに体験したアウトドアに再会。



1992年 サバイバルレース「レイドゴロワーズ」日本チームとして  
初出場し枠外完走。

1993年 冒険型トライアスロン「ボードートゥボードー」出場し完走。

以降 「アウトドアを取り入れることで、生活はもっと快適になる」を信念に  
“快適生活研究家”として各メディアで活動。

2000年 有限会社ダディーズオピニオンを設立。

アウトドアイベントも数多く手がけ、自身のライフワークである  
東海自然歩 道清掃登山など環境問題にも力を注ぐ。

2008年 自身のプロデュースによるキャンプ場「outside BASE」を群馬県北軽井沢に  
オープンさせる。

著書に「田中ケンのOUTSIDE COOKING」（実業之日本社）、「ダディーズハート」（ソシム）、「アウトドア達人パパの快適家族術」（モダン出版）、アウトドアDVD「A・Good Time Outdoor」シリーズ（中録サービス）の監修などがある。

BS日テレ 毎週水曜21：00～21：54放送 極上三ツ星キャンプに出演中