

奥入瀬溪流を歩いてみた♪流れの名所コース編

バスでの移動の場合、石ケ戸バス停までは約12分ほどで到着しますが、今回は車を利用したため「奥入瀬溪流館」へ立ち寄ってみました。ここでは自転車の貸し出しも行っています。

10:01 奥入瀬溪流館



レンタサイクル 利用方法のご案内

- 貸出・返却場所
 - ・奥入瀬溪流館
 - ・石ケ戸休憩所
 - ・JRバス乗り口
- 基本料金
 - ・シティサイクル（6段）…4時間 1,000円
 - ・電動アシスト（3段）…4時間 1,500円
- 追加料金
 - ・延長料金…30分ごとに 300円
- お問合せ
 - 奥入瀬溪流館 0176-74-1233



■石ケ戸バス停に到着、散策スタート

奥入瀬溪流館をあとに、石ケ戸バス亭に到着し散策開始です。近くには、石ケ戸休憩所があります。ここでトイレをすませておくのが良いでしょう。（石ケ戸休憩所TEL0176-74-2355、売店やレンタサイクルの受付も行えます。）

10:15 石ケ戸バス停到着



石ケ戸休憩所



10:16 散策スタート!



10:20 散策を開始しすぐに『石ケ戸』に到着 崇高な雰囲気を感じ出しています



石ケ戸

「ケ戸」とは、この地方の方言で小屋を意味する。つまり「石ケ戸」とは石でできた小屋、いわゆる岩屋を意味している。

実際、大きな岩の一方がカツラの巨木によって支えられて岩小屋のように見える。

昔、鬼神のお松という美女の盗賊がここをすみかとし、旅人から金品を奪っていたという伝説がある。 東北自然歩道 青森県

Ishi Ge Do

In this region's dialect the "ge" part of Ishigeko means a hut. Paired it with "ishi," which means stone, gives literally the word meaning of a stone hut. However, in actuality, it's a large stone which has been propped up on one side by a giant Japanese cedar tree, which has the appearance of a stone hut. An ancient legend says that a beautiful thief named Oshichi, who lived here and would steal valuables from passing travelers.

Tohoku Nature Trail, Aomori Prefecture

いしがへど

この地方の方言では「いしがへど」は、石で支えられた小屋を意味する。つまり「いしがへど」とは石で支えられた小屋、いわゆる岩屋を意味している。

実際、大きな岩の一方がカツラの巨木によって支えられて岩小屋のように見える。

昔、鬼神のお松という美女の盗賊がここをすみかとし、旅人から金品を奪っていたという伝説がある。 東北自然歩道 青森県

『石ケ戸』から『石ケ戸の瀬』へ



360度、どこからでも美しい風景が続きます



奥入瀬溪流を歩いてみた♪流れの名所コース編

■せせらぎの“音”を聴きながら

10:27 『石ヶ戸の瀬』に到着

川の水量も適度な感じ、周囲の緑との調和、せせらぎの

奥入瀬溪流はやはり至高な空間です

“音”



■自然の豊かさと
過ごしやすい気候

せせらぎの“音”を聴きながら
『石ヶ戸の瀬』から
『阿修羅(あしゅら)の流れ』へ



遊歩道には地点毎の距離標識が設置されており、目安として非常に便利です。



この日、各地点の気温の平均は28℃、湿度は73%程度でしたが、木々の豊かさで日陰となる場所が多く、散策には可度良く感じました

ところどころ綺麗な花も咲いています



奥入瀬溪流を歩いてみた♪流れの名所コース編

■自分の耳で聴いてみて♪

11:00 散策開始から44分、『阿修羅の流れ』に到着



水量も多く、流れも強いため
せせらぎの“音”が響き渡っていました



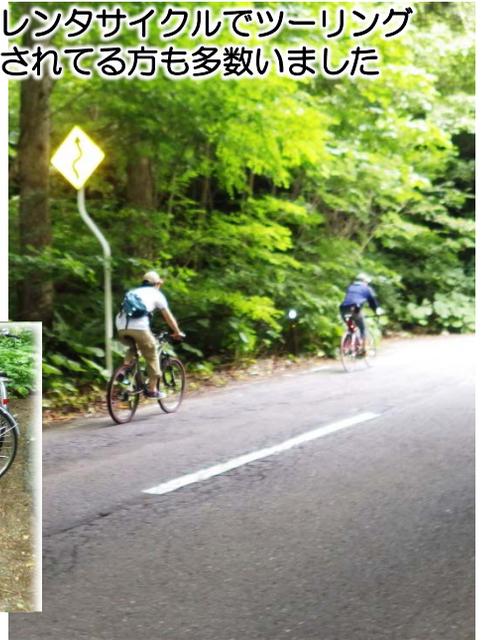
是非、ご自分の耳で体感してみてください



11:26
『千筋(ちすじ)の滝』に到着



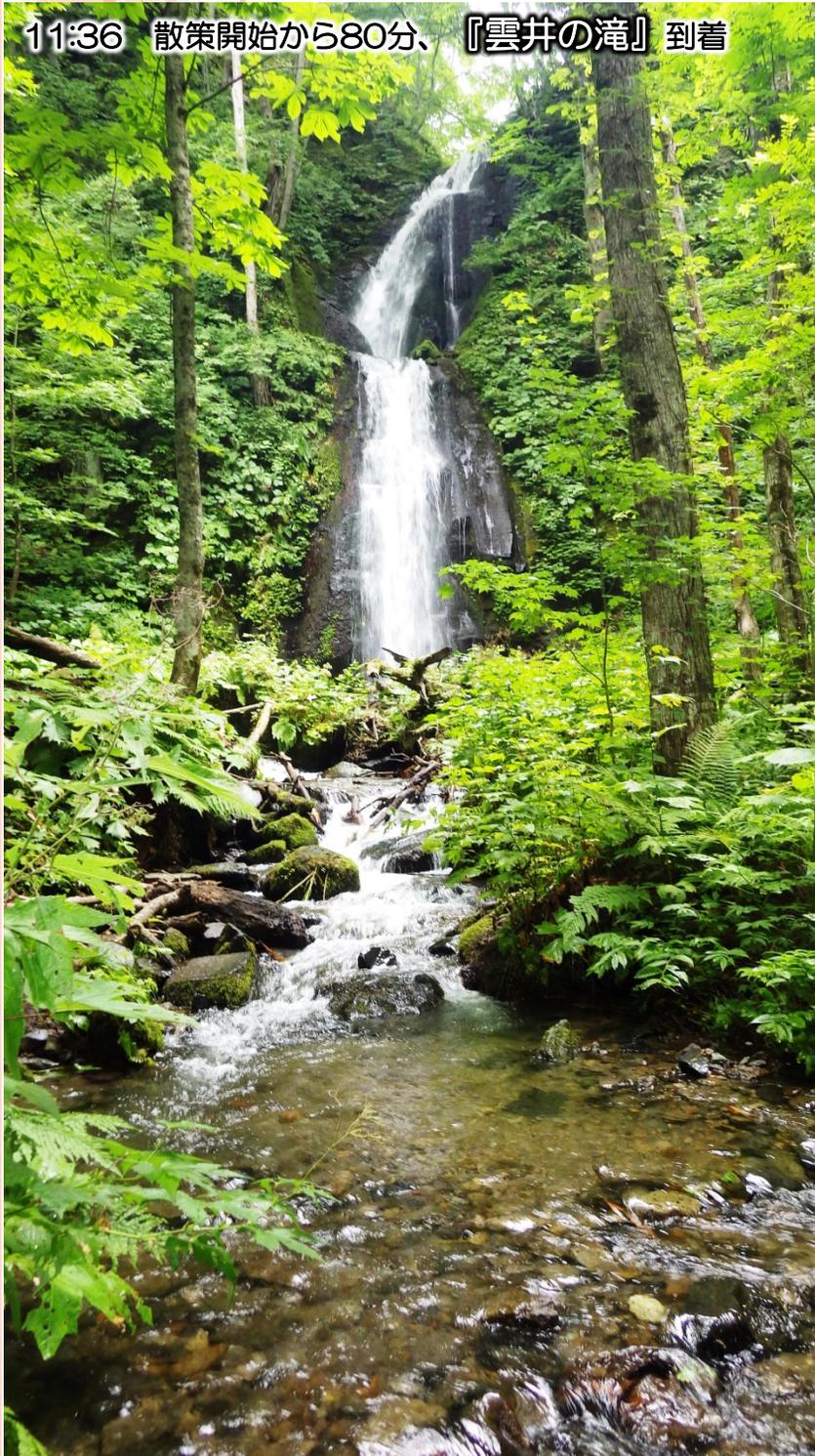
レンタサイクルでツーリング
されてる方も多数いました



奥入瀬渓流を歩いてみた♪流れの名所コース編

■最終目的地、『雲井の滝』にゴール！

11:36 散策開始から80分、『雲井の滝』到着



雲井の滝
 森林に囲まれた断崖から三段にな
 って落下するこの滝は、高さ20m、
 水量も豊かで渓流沿いにある滝のな
 かでもみごたえのある滝の一つであ
 る。
 東北自然歩道 青森県

所要時間はおよそ80分程度でした。チラシでは所要時間が約70分となっておりますが、途中、写真を撮影したり、休憩したり、せせらぎの“音”を感じてみたりと、ゆったりとした散策となりました。

8月21日発行の当ニュースでは『滝体感コース』を“歩いてみた♪”様子をお伝えします、お楽しみに！



雲井の滝バス停から十和田湖温泉郷臨時バス停まで戻ることができます

～奥入瀬せせらぎ体感プロジェクトホームページを開設しています～

おいらせ 奥入瀬 **せせらぎ** 体感プロジェクト 9/2-3
 『奥入瀬の音風景』を守る輪を広げよう！まずは、あなたの一歩から。 [詳細はこちら](#)



当ニュースでは奥入瀬渓流魅せる化プロジェクトと題して今後も関連情報を発信していきます。

