

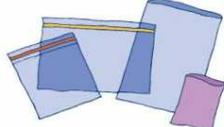


# 災害に備えて準備するもの

What you need to prepare for disaster

日頃から準備を行い、いざという時に備えましょう。  
非常持ち出し袋は両手の空くりュックサックが便利です。  
家族の誰もがすぐ持ち出せるように、わかりやすい場所に保管しましょう。

## ☑ チェックリスト Checklist

<input type="checkbox"/> ハザードマップ Hazard map 	<input type="checkbox"/> 貴重品 Valuables 	<input type="checkbox"/> 雨具(カッパ) Rain gear 	<input type="checkbox"/> 軍手 Work gloves 	<input type="checkbox"/> ティッシュ Tissue 	<input type="checkbox"/> ビニール袋 Plastic bag 
<input type="checkbox"/> 懐中電灯 (予備電池含) Flashlight 	<input type="checkbox"/> ラジオ Radio 	<input type="checkbox"/> ロープ Rope 	<input type="checkbox"/> ヘルメット Helmet 	<input type="checkbox"/> 衣類 Clothing 	<input type="checkbox"/> タオル Towel 
<input type="checkbox"/> マッチ・ライター Match or Lighter 	<input type="checkbox"/> ろうそく Candle 	<input type="checkbox"/> 非常食・飲料水 Emergency food or Drinking water 	<input type="checkbox"/> 医薬品 Pharmaceutical products 	<input type="checkbox"/> 洗面用具 Toiletries 	<input type="checkbox"/> 子供用品 Baby Supplies 

### 【その他あると便利なもの】

- ・食用ラップ
- ・かさ (つえ代わり)
- ・アルミシート (防寒対策)

など

### 【コロナウイルス対策】

- ・マスク
- ・体温計
- ・消毒液
- ・石けん
- ・スリッパ
- ・ビニール手袋

など