

わたしのハザードマップ



名前
 住所
 自宅 ☎

● 家族の連絡先

名前	電話番号	メモ ※会社・学校名など

● 避難場所・避難所

	名称	電話番号	自宅からかかる時間
1			
2			
3			

自宅から避難場所までの避難ルートを書き込もう！



※緊急時、災害時はあわてやすいもの。このハザードマップを持ち歩いたり、スマートフォンで撮影しておく便利です。

● 地図記号の記入例（※自分で決めてもいいです）

- ...わたしの家
- ...避難の方向
- ...避難場所
- ...避難所
- ...水につかりやすい
- ...マンホールや段差
- ...外灯がないところ
- ...土石流が発生する危険あり
- ...地すべりが発生する危険あり
- ...がけ崩れが発生する危険あり
- ...その他危険なところ
 ※ふたの開いた側溝、水があふれそうなところ、過去に災害があったところなど

避難場所
Evacuation area
 ▶ 災害などの危険から身を守るための場所
 （広域避難場所、一時避難場所）

避難所
Shelter
 ▶ 被災者のための一時的な生活の場所

FM山形 F 山形 80.4 鶴岡 76.9
M 新庄 78.2 米沢 77.3 MHz

NHK FM F 山形 82.1 鶴岡 86.0
M 新庄 88.3 米沢 84.2 MHz

NHK 第1 A 山形 540 鶴岡 1368
M 新庄 1341 米沢 1026 KHz

山形放送 (YBC) A 918 KHz ラジオ局 周波数

● 緊急時・困ったとき

あわてずに落ち着いて

救急・火事	119	◆消防署 - ()
警察	110	◆警察署 - ()
避難に関する ことなど	◆市役所・役場課係 - ()
災害用 伝言ダイヤル	171 → 録音1 再生2	※利用ガイドン にしたがって操作

